

Information Allergènes - allergen Information

Produits ou plats contenant des allergènes Products or dishes containing allergens	1 - Céréales / Gluten	2 - Crustacés / Crustaceans	3 - Œufs / Eggs	4 - Poissons / Fish	5 - Arachides / Peanuts	6 - Soja / Soya	7 - Lait / Milk	8 - Fruits à coques / Nuts	9 - Céleri / Celery	10 - Moutarde / Mustard	11 - Graines de sésame / Sesame seeds	12 - Anhydride sulfureux / Sulfur dioxide and sulphites	13 - Lupin	14 - Mollusques / Molluscs
														
Restaurant LOC'avore														
Entrées / Starters														
Œuf parfait sur crème de panais et châtaignes torréfiées / Slow-cooked egg on parsnip cream with toasted chestnuts			X				X							
Tartelette de potimarron et mousse légère de chèvre frais / Butternut squash tartlet with a light fresh goat cheese mousse	X		X		X		X							
Tartare de dorade et crevette sauvage, gel de citron et pickles d'oignon rouge / Sea bream and wild shrimp tartare, lemon gel and pickled red onion		X		X								X		
Millefeuille de céleri rave et pomme Granny Smith, vinaigrette miel et moutarde à l'ancienne / Celeriac and Granny Smith millefeuille, honey and wholegrain mustard vinaigrette					X				X	X				
Plats / Main courses														
Ballotine de suprême de volaille aux châtaignes, polenta crémeuse et jus corsé aux herbes / Chestnut-stuffed poultry supreme ballotine, creamy polenta and rich herb jus	X						X		X					
Dos de dorades et loupes pochés, sauce bouillabaisse, pommes de terre, cazette et oignons / Poached sea bream and sea bass fillets, bouillabaisse sauce, potatoes, cazette beans and onions		X		X			X		X					X
Curry doux de légumes au lait de coco, riz parfumé et herbes fraîches / Mild vegetable curry with coconut milk, fragrant rice and fresh herbs														
Suggestion du jour - Today's special														
Lundi : Quasi de veau, poireaux fondants et pommes de terre grenaille / Monday : Veal rump, melting leeks and herb-roasted baby potatoes	X						X		X					
Mardi : Confit de bœuf Stroganoff, riz pilaf aux herbes / Tuesday : Slow-cooked beef Stroganoff with herb pilaf rice	X						X		X					
Mercredi : Pavé de dorade Cébasté, purée de céleri rave et huile vierge au citron et herbes / Wednesday : Seabream fillet “Cébasté”, celeriac purée and lemon–herb virgin oil		X		X	X				X					X
Desserts														
Trilogie de fromages des Hauts Cantons / Trilogy of cheeses from the Hauts Cantons							X	X						
Cheesecake citron-gingembre, gel de citron et éclats de meringue / Lemon–ginger cheesecake, lemon gel and meringue shards	X		X				X							
Tarte fine aux pommes et sa glace Rouergate / Crisp apple tart with Rouergate ice cream	X		X				X							
Entremet chocolat en deux textures, biscuit cacao moelleux / Chocolate dessert in two textures, with a soft cocoa biscuit	X							X						
1 : Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales 2 : Crustacés et produits à base de crustacés 3 : Œufs et produits à base d'œufs 4 : Poissons et produits à base de poissons 5 : Arachides et produits à base d'arachide 6 : Soja et produits à base de soja 7 : Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)														
8 : Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits 9 : Céleri et produits à base de céleri 10 : Moutarde et produits à base de moutarde 11 : Graines de sésame et produits à base de graines de sésame 12 : Anhyride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2) 13 : Lupin et produits à base de lupin 14 : Mollusques et produits à base de mollusques														
1 : Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products made from these cereals 2 : Crustaceans and products made from crustaceans 3 : Eggs and products made from eggs 4 : Fish and products made from fish 5 : Peanuts and products made from peanuts 6 : Soybeans and products made from soybeans 7 : Milk and products made from milk (including lactose)														
8 : Tree nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecans, macadamia nuts, Brazil nuts, Queensland nuts, pistachios) and products made from these nuts 9 : Celery and products made from celery 10 : Mustard and products made from mustard 11 : Sesame seeds and products made from sesame seeds 12 : Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/l (expressed as SO2) 13 : Lupin and products made from lupin 14 : Molluscs and products made from molluscs														
ATTENTION : DES TRACES D'ALLERGENES PEUVENT ETRE PRESENTES DANS TOUS LES PLATS/PRODUITS														